

## ESTATE NEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANO E ALBURNI

*a cura delle Guide Ufficiali del Parco*

### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

Le escursioni prevedono uscite giornaliere in compagnia di una Guida Ufficiale del Parco della durata dalle 3 alle 6 ore secondo l'itinerario proposto e si effettuano con mezzi propri.

Le Guide Ufficiali del Parco sono coperte da polizza assicurativa, quindi, i turisti che partecipano sono automaticamente assicurati contro eventuali infortuni nel corso delle escursioni.

Il costo netto a persona per un minimo di partecipanti pari a 8 è di € 13.00, per gruppi minimo 4 persone il costo netto è di € 25,00 a persona; ingressi ad aree archeologiche, musei e affitto barche sono a carico dei partecipanti.

La prenotazione è obbligatoria almeno 4 giorni prima telefonando direttamente alla guida di riferimento. L'escursione può essere annullata in caso di grave indisposizione della guida o per cattive condizioni del tempo.

L'escursione ha seguito se vi è un numero minimo di partecipanti pari a 4 persone.

L'orario di partenza è fissato in pieno accordo con la guida.

I partecipanti accettano il predetto regolamento in modo insindacabile.

### CALENDARIO ESCURSIONI:

#### **Sabato 22 giugno** *Le grotte del fiume Bussento*

Punto di partenza: Caselle in Pittari

Tappe: grotta superiore del Bussento, Morigerati, grotta inferiore del Bussento

Area di sosta: Morigerati

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alla grotta inferiore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Domenica 23 giugno** *La dorsale di monte Chianello e museo di paleontologia*

Punto di partenza: Capizzo di Magliano Vetere

Tappe: santuario rupestre di S. Mauro Martire, rupe di S. Mauro, passo della Preta perciata a Magliano Nuovo, Museo paleontologico di Magliano Vetere.

Area di sosta: passo della Preta perciata

Durata: 6 ore

N.B.: È previsto un costo d'ingresso al Museo paleontologico.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Sabato 29 giugno** *Le pendici occidentali del monte Gelbison*

Punto di partenza: Novi Velia

Tappe: Piano Mancuso, fontana di Fiumefreddo

Area di sosta: piazzale di Fiumefreddo.

Durata: 3 ore

N.B. È previsto un biglietto di accesso al M. Gelbison

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Domenica 30 giugno** *La costa nord cilentana*

Punto di partenza: spiaggia di Trentova ad Agropoli

Tappe: baia di Trentova, punta Tresino, area occidentale di monte Tresino.

Area di sosta: spiaggia di Trentova.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Lunedì 1 luglio** *La valle Soprana a Laurino*

Punto di partenza: fiume Calore a Laurino

Tappe: cappella di S. Elena, sorgente di Gorgonero, grava di Vesalo.

Area di sosta: area attrezzata pianoro di Vesalo.

Durata: 6 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Martedì 2 luglio** *L'Oasi di Morigerati e la Certosa di Padula*

Punto di partenza: Morigerati

Tappe: la grotta inferiore del Bussento, la Certosa di Padula.

Area di sosta: Morigerati

N.B.: sono previsti biglietti d'ingresso all'oasi e alla certosa.

Durata: 5 ore

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Mercoledì 3 luglio** *S. Severino di Centola e Passo della Cavallara*

Punto di partenza: S. Severino di Centola

Tappe: borgo abbandonato di S. Severino, sentiero naturalistico della "Cavallara a Marina di Camerota

Area di sosta: Marina di Camerota.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Giovedì 4 luglio** *Le gole del fiume Calore a Felitto*

Punto di partenza: ponte medievale sotto Felitto

Tappe: loc. Remolino, ponte naturale di Preta tetta, loc. Cascate

Area di sosta: loc. Remolino.

Durata: 4 ore

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Venerdì 5 luglio** *La costa nord cilentana*

Punto di partenza: spiaggia di Trentova ad Agropoli

Tappe: baia di Trentova, punta Tresino, area occidentale di monte Tresino.

Area di sosta: spiaggia di Trentova.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Sabato 6 luglio** *L'area SW dei monti Alburni*

Punto di partenza: Castelvita

Tappe: grotte di Castelvita, sorgente Auso- Fasanella, Costa Palomba  
(scultura rupestre dell'Antece).

Area di sosta: S. Angelo a Fasanella.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alle grotte di Castelvita.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Domenica 7 luglio** *Velia, pendici del monte Gelbison e Novi Velia*

Punto di partenza: scavi di Velia

Tappe: area archeologica di Velia, piazzale di Fiumefreddo, centro storico di Novi Velia

Area di sosta: piazzale di Fiumefreddo

Durata: 6 ore

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso agli scavi di Velia e di accesso al M. Gelbison

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Lunedì 8 luglio** *La costa meridionale del Parco*

Punto di partenza: Marina di Camerota

Tappe: lentiscelle, Cala del Pozzallo, Cala Bianca, porto degli Infreschi,  
possibilità di ritorno in barca.

Area di sosta: Cala del Pozzallo

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto per il giro in barca.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Martedì 9 luglio** *Le pendici occidentali del monte Gelbison*

Punto di partenza: Novi Velia

Tappe: Piano Mancuso, fontana di Fiumefreddo

Area di sosta: piazzale di Fiumefreddo.

Durata: 3 ore.

N.B. È previsto un biglietto di accesso al M. Gelbison

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Mercoledì 10 luglio** *Le gole del fiume Calore a Felitto*

Punto di partenza: ponte medievale sotto Felitto

Tappe: loc. Remolino, ponte naturale di Preta tetta, loc. cascate

Area di sosta: loc. Remolino.

Durata: 5 ore.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Giovedì 11 luglio** *L'area SW dei monti Alburni*

Punto di partenza: Castelvita

Tappe: grotte di Castelvita, sorgente Auso- Fasanella, Costa Palomba (scultura rupestre dell'Antece).

Area di sosta: S. Angelo a Fasanella.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alle grotte di Castelvita.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Venerdì 12 luglio** *Velia e monte Gelbison*

Punto di partenza: ingresso area archeologica di Velia

Tappe: area archeologica di Velia, torrente Torna, Fiumefreddo

Area di sosta: area attrezzata di Fiumefreddo.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso all'area archeologica e un biglietto di accesso al M. Gelbison.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Sabato 13 luglio** *La costa nord cilentana*

Punto di partenza: spiaggia di Trentova ad Agropoli

Tappe: baia di Trentova, punta Tresino, area occidentale di monte Tresino.

Area di sosta: spiaggia di Trentova.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Domenica 14 luglio** *S. Severino di Centola e Passo della Cavallara*

Punto di partenza: S. Severino di Centola

Tappe: borgo abbandonato di S. Severino, sentiero naturalistico della "Cavallara a Marina di Camerota

Area di sosta: Marina di Camerota.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Lunedì 15 luglio** *Le gole del fiume Calore a Felitto*

Punto di partenza: ponte medievale sotto Felitto

Tappe: loc. Remolino, ponte naturale di Preta tetta, loc. cascate

Area di sosta: loc. Remolino.

Durata: 5 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Martedì 16 luglio** *Le grotte del fiume Bussento*

Punto di partenza: Caselle in Pittari

Tappe: grotta superiore del Bussento, Morigerati, grotta inferiore del Bussento

Area di sosta: Morigerati

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alla grotta inferiore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Mercoledì 17 luglio** *Le pendici occidentali del monte Gelbison*

Punto di partenza: Novi Velia

Tappe: Piano Mancuso, fontana di Fiumefreddo

Area di sosta: piazzale di Fiumefreddo.

Durata: 3 ore.

N.B. è previsto un biglietto di accesso al M. Gelbison

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Giovedì 18 luglio** *Le gole del fiume Calore a Felitto*

Punto di partenza: ponte medievale sotto Felitto

Tappe: loc. Remolino, ponte naturale di Preta tetta, loc. cascate

Area di sosta: loc. Remolino.

Durata: 5 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Venerdì 19 luglio** *La costa meridionale del Parco*

Punto di partenza: Marina di Camerota

Tappe: lentiscelle, Cala del Pozzallo, Cala Bianca, porto degli Infreschi,  
possibilità di ritorno in barca.

Area di sosta: Cala del Pozzallo

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto per il giro in barca.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Sabato 20 luglio** *Le pendici occidentali del monte Gelbison*

Punto di partenza: Novi Velia

Tappe: Piano Mancuso, fontana di Fiumefreddo

Area di sosta: piazzale di Fiumefreddo.

Durata: 3 ore.

N.B. È previsto un biglietto di accesso al M. Gelbison

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Domenica 21 luglio** *L'area SW dei monti Alburni*

Punto di partenza: Castelvita

Tappe: grotte di Castelvita, sorgente Auso- Fasanella, Costa Palomba

(scultura rupestre dell'Antece).

Area di sosta: S. Angelo a Fasanella.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alle grotte di Castelvita.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Lunedì 22 luglio** *Velia e monte Gelbison*

Punto di partenza: ingresso area archeologica di Velia

Tappe: area archeologica di Velia, torrente Torna, Fiumefreddo

Area di sosta: area attrezzata di Fiumefreddo.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso all'area archeologica e un biglietto di accesso al M. Gelbison.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Martedì 23 luglio** *La costa nord cilentana*

Punto di partenza: spiaggia di Trentova ad Agropoli

Tappe: baia di Trentova, punta Tresino, area occidentale di monte Tresino.

Area di sosta: spiaggia di Trentova.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Mercoledì 24 luglio** *S. Severino di Centola e Passo della Cavallara*

Punto di partenza: S. Severino di Centola

Tappe: borgo abbandonato di S. Severino, sentiero naturalistico della "Cavallara a Marina di Camerota

Area di sosta: Marina di Camerota.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Giovedì 25 luglio** *Le gole del fiume Calore a Felitto*

Punto di partenza: ponte medievale sotto Felitto

Tappe: loc. Remolino, ponte naturale di Preta tetta, loc. cascate

Area di sosta: loc. Remolino.

Durata: 5 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Venerdì 26 luglio** *La costa meridionale del Parco*

Punto di partenza: Marina di Camerota

Tappe: lentiscelle, Cala del Pozzallo, Cala Bianca, porto degli Infreschi,  
possibilità di ritorno in barca.

Area di sosta: Cala del Pozzallo

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto per il giro in barca.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Sabato 27 luglio** *Le pendici occidentali del monte Gelbison*

Punto di partenza: Novi Velia

Tappe: Piano Mancuso, fontana di Fiumefreddo

Area di sosta: piazzale di Fiumefreddo.

Durata: 3 ore.

N.B. È previsto un biglietto di accesso al M. Gelbison

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Domenica 28 luglio** *L'area SW dei monti Alburni*

Punto di partenza: Castelvita

Tappe: grotte di Castelvita, sorgente Auso- Fasanella, Costa Palomba  
(scultura rupestre dell'Antece).

Area di sosta: S. Angelo a Fasanella.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alle grotte di Castelvita.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Lunedì 29 luglio** *Velia e monte Gelbison*

Punto di partenza: ingresso area archeologica di Velia

Tappe: area archeologica di Velia, torrente Torna, Fiumefreddo

Area di sosta: area attrezzata di Fiumefreddo.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso all'area archeologica e un biglietto di accesso al M. Gelbison.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Martedì 30 luglio** *La costa nord cilentana*

Punto di partenza: spiaggia di Trentova ad Agropoli

Tappe: baia di Trentova, punta Tresino, area occidentale di monte Tresino.

Area di sosta: spiaggia di Trentova.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Mercoledì 31 luglio** *S. Severino di Centola e Passo della Cavallara*

Punto di partenza: S. Severino di Centola

Tappe: borgo abbandonato di S. Severino, sentiero naturalistico della "Cavallara a Marina di Camerota

Area di sosta: Marina di Camerota.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Giovedì 1 agosto** *Le gole del fiume Calore a Felitto*

Punto di partenza: ponte medievale sotto Felitto

Tappe: loc. Remolino, ponte naturale di Preta tetta, loc. cascate

Area di sosta: loc. Remolino.

Durata: 5 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Venerdì 2 agosto** *Velia e monte Gelbison*

Punto di partenza: ingresso area archeologica di Velia

Tappe: area archeologica di Velia, torrente Torna, Fiumefreddo

Area di sosta: area attrezzata di Fiumefreddo.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso all'area archeologica e un biglietto di accesso al M. Gelbison.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Sabato 3 agosto** *Le grotte del fiume Bussento*

Punto di partenza: Caselle in Pittari

Tappe: grotta superiore del Bussento, Morigerati, grotta inferiore del Bussento

Area di sosta: Morigerati

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alla grotta inferiore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Domenica 4 agosto** *Le pendici occidentali del monte Gelbison*

Punto di partenza: Novi Velia

Tappe: Piano Mancuso, fontana di Fiumefreddo

Area di sosta: piazzale di Fiumefreddo.

Durata: 3 ore.

N.B. È previsto un biglietto di accesso al M. Gelbison

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Lunedì 5 agosto** *La costa nord cilentana*

Punto di partenza: spiaggia di Trentova ad Agropoli

Tappe: baia di Trentova, punta Tresino, area occidentale di monte Tresino.

Area di sosta: spiaggia di Trentova.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Martedì 6 agosto** *La valle Soprana a Laurino*

Punto di partenza: fiume Calore a Laurino

Tappe: cappella di S. Elena, sorgente di Gorgonero, grava di Vesalo.

Area di sosta: area attrezzata pianoro di Vesalo.

Durata: 6 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Mercoledì 7 agosto** *S. Severino di Centola e Passo della Cavallara*

Punto di partenza: S. Severino di Centola

Tappe: borgo abbandonato di S. Severino, sentiero naturalistico della "Cavallara a Marina di Camerota

Area di sosta: Marina di Camerota.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Giovedì 8 agosto** *L'area SW dei monti Alburni*

Punto di partenza: Castelvita

Tappe: grotte di Castelvita, sorgente Auso- Fasanella, Costa Palomba (scultura rupestre dell'Antece).

Area di sosta: S. Angelo a Fasanella.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alle grotte di Castelvita.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Venerdì 9 agosto** *Velia, pendici del monte Gelbison e Novi Velia*

Punto di partenza: scavi di Velia

Tappe: area archeologica di Velia, piazzale di Fiumefreddo, centro storico di Novi Velia

Area di sosta: piazzale di Fiumefreddo

Durata: 6 ore

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso agli scavi di Velia e di accesso al M. Gelbison

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Sabato 10 agosto** *La costa meridionale del Parco*

Punto di partenza: Marina di Camerota

Tappe: lentiscelle, Cala del Pozzallo, Cala Bianca, porto degli Infreschi, possibilità di ritorno in barca.

Area di sosta: Cala del Pozzallo

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto per il giro in barca.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Domenica 11 agosto** *Le gole del fiume Calore a Felitto*

Punto di partenza: ponte medievale sotto Felitto

Tappe: loc. Remolino, ponte naturale di Preta tetta, loc. cascate

Area di sosta: loc. Remolino.

Durata: 5 ore.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Lunedì 12 agosto** *Velia e monte Gelbison*

Punto di partenza: ingresso area archeologica di Velia

Tappe: area archeologica di Velia, torrente Torna, Fiumefreddo

Area di sosta: area attrezzata di Fiumefreddo.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso all'area archeologica e un biglietto di accesso al M. Gelbison.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Martedì 13 agosto** *Le grotte del fiume Bussento*

Punto di partenza: Caselle in Pittari

Tappe: grotta superiore del Bussento, Morigerati, grotta inferiore del Bussento

Area di sosta: Morigerati

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alla grotta inferiore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Mercoledì 14 agosto** *Le pendici occidentali del monte Gelbison*

Punto di partenza: Novi Velia

Tappe: Piano Mancuso, fontana di Fiumefreddo

Area di sosta: piazzale di Fiumefreddo.

Durata: 3 ore.

N.B. È previsto un biglietto di accesso al M. Gelbison

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Giovedì 15 agosto** *La costa nord cilentana*

Punto di partenza: spiaggia di Trentova ad Agropoli

Tappe: baia di Trentova, punta Tresino, area occidentale di monte Tresino.

Area di sosta: spiaggia di Trentova.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Venerdì 16 agosto** *La valle Soprana a Laurino*

Punto di partenza: fiume Calore a Laurino

Tappe: cappella di S. Elena, sorgente di Gorgonero, grava di Vesalo.

Area di sosta: area attrezzata pianoro di Vesalo.

Durata: 6 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Sabato 17 agosto** *S. Severino di Centola e Passo della Cavallara*

Punto di partenza: S. Severino di Centola

Tappe: borgo abbandonato di S. Severino, sentiero naturalistico della "Cavallara a Marina di Camerota

Area di sosta: Marina di Camerota.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Domenica 18 agosto** *L'area SW dei monti Alburni*

Punto di partenza: Castelvita

Tappe: grotte di Castelvita, sorgente Auso- Fasanella, Costa Palomba  
(scultura rupestre dell'Antece).

Area di sosta: S. Angelo a Fasanella.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alle grotte di Castelvita.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

### **Lunedì 19 agosto** *Velia, pendici del monte Gelbison e Novi Velia*

Punto di partenza: scavi di Velia

Tappe: area archeologica di Velia, piazzale di Fiumefreddo, centro storico di Novi Velia

Area di sosta: piazzale di Fiumefreddo

Durata: 6 ore

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso agli scavi di Velia e di accesso al M. Gelbison

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

### **Martedì 20 agosto** *La costa meridionale del Parco*

Punto di partenza: Marina di Camerota

Tappe: lentiscelle, Cala del Pozzallo, Cala Bianca, porto degli Infreschi,  
possibilità di ritorno in barca.

Area di sosta: Cala del Pozzallo

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto per il giro in barca.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

### **Mercoledì 21 agosto** *Le gole del fiume Calore a Felitto*

Punto di partenza: ponte medievale sotto Felitto

Tappe: loc. Remolino, ponte naturale di Preta tetta, loc. cascate

Area di sosta: loc. Remolino.

Durata: 5 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Giovedì 22 agosto** *Velia e monte Gelbison*

Punto di partenza: ingresso area archeologica di Velia

Tappe: area archeologica di Velia, torrente Torna, Fiumefreddo

Area di sosta: area attrezzata di Fiumefreddo.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso all'area archeologica e un biglietto di accesso al M. Gelbison.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Venerdì 23 agosto** *Le grotte del fiume Bussento*

Punto di partenza: Caselle in Pittari

Tappe: grotta superiore del Bussento, Morigerati, grotta inferiore del Bussento

Area di sosta: Morigerati

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alla grotta inferiore.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alla grotta inferiore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Sabato 24 agosto** *Le pendici occidentali del monte Gelbison*

Punto di partenza: Novi Velia

Tappe: Piano Mancuso, fontana di Fiumefreddo

Area di sosta: piazzale di Fiumefreddo.

Durata: 3 ore.

N.B. È previsto un biglietto di accesso al M. Gelbison

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Domenica 25 agosto** *La costa nord cilentana*

Punto di partenza: spiaggia di Trentova ad Agropoli

Tappe: baia di Trentova, punta Tresino, area occidentale di monte Tresino.

Area di sosta: spiaggia di Trentova.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Lunedì 26 agosto** *La valle Soprana a Laurino*

Punto di partenza: fiume Calore a Laurino

Tappe: cappella di S. Elena, sorgente di Gorgonero, grava di Vesalo.

Area di sosta: area attrezzata pianoro di Vesalo.

Durata: 6 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Martedì 27 agosto** *S. Severino di Centola e Passo della Cavallara*

Punto di partenza: S. Severino di Centola

Tappe: borgo abbandonato di S. Severino, sentiero naturalistico della "Cavallara a Marina di Camerota

Area di sosta: Marina di Camerota.

Durata: 3 ore.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Mercoledì 28 agosto** *L'area SW dei monti Alburni*

Punto di partenza: Castelvita

Tappe: grotte di Castelvita, sorgente Auso- Fasanella, Costa Palomba  
(scultura rupestre dell'Antece).

Area di sosta: S. Angelo a Fasanella.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso alle grotte di Castelvita.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Giovedì 29 agosto** *Velia, pendici del monte Gelbison e Novi Velia*

Punto di partenza: scavi di Velia

Tappe: area archeologica di Velia, piazzale di Fiumefreddo, centro storico di Novi Velia

Area di sosta: piazzale di Fiumefreddo

Durata: 6 ore

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso agli scavi di Velia e di accesso al M. Gelbison

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Venerdì 30 agosto** *La costa meridionale del Parco*

Punto di partenza: Marina di Camerota

Tappe: lentiscelle, Cala del Pozzallo, Cala Bianca, porto degli Infreschi,  
possibilità di ritorno in barca.

Area di sosta: Cala del Pozzallo

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto per il giro in barca.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Sabato 31 agosto** *Le gole del fiume Calore a Felitto*

Punto di partenza: ponte medievale sotto Felitto

Tappe: loc. Remolino, ponte naturale di Preta tetta, loc. cascate

Area di sosta: loc. Remolino.

Durata: 5 ore.

Info e prenotazioni: 339/6502455 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)

**Domenica 1 settembre** *Velia e monte Gelbison*

Punto di partenza: ingresso area archeologica di Velia

Tappe: area archeologica di Velia, torrente Torna, Fiumefreddo

Area di sosta: area attrezzata di Fiumefreddo.

Durata: 5 ore.

N.B.: È previsto un biglietto d'ingresso all'area archeologica e un biglietto di accesso al M. Gelbison.

Info e prenotazioni: 338/1026820 [info@guideufficialipncvd.it](mailto:info@guideufficialipncvd.it)